

CURSO INTENSIVO

NIVEL 2 DE MACROBIÓTICA

Cómo ser cocinero terapéutico.

¿Para qué un NIVEL 2 de macrobiótica intensivo?

La macrobiótica es una filosofía basada en principios Orientales. Pese a su sencillez, nuestra experiencia nos demuestra que un aprendizaje progresivo permite un mejor entendimiento de este estilo de vida y además consigue obtener los objetivos que cada uno se hubiera planteado inicialmente.

Nuestro enfoque educativo para este programa es **totalmente vivencial**, fusionando nuestros conocimientos de macrobiótica a las técnicas de coaching que permiten obtener los resultados esperados.

Muchas personas encuentran dificultades para seguir un curso durante todo el año. ESMACA por ello ofrece la posibilidad de realizar una formación intensiva de macrobiótica para que estas personas puedan comenzar a practicar esta filosofía en un corto espacio de tiempo.

La formación intensiva de ESMACA de nivel 2 permitirá al alumno continuar con el programa curricular de la escuela que ya se empezó en el nivel 1, combinando trabajo realizado por parte del alumno de forma online junto con asistencia a clases.

PROGRAMACIÓN NIVEL 2 DE MACROBIÓTICA EDICIÓN INTENSIVA 2018

FORMACIÓN SEMIPRESENCIAL:

12 días, distribuidos de lunes a sábado + 76 horas de formación online

Fechas y horarios: Del 16 al 28 de septiembre de 2018 a 10 a 17h.

Inicio: 16 de septiembre

Duración total en horas: 72 horas presenciales + 76 horas complementarias online.

ESTRUCTURA DEL CURSO

CONTENIDO PRESENCIAL

- Yin y yang aplicado a la salud y la enfermedad. Clasificación y ejercicios prácticos.
- Los 7 niveles de salud y enfermedad.
- Práctica en Cocina Medicinal para las 5 transformaciones: cocina para sistema digestivo, pulmones, intestino grueso, riñones, hígado, sistema cardiovascular. Elaboración teórica de menús y pautas de estilo de vida para disfunciones en cada una de las transformaciones.
- Las 5 transformaciones. Arquetipos emocionales.
- Práctica de diagnóstico oriental.
- Localización de puntos de acupuntura y meridianos energéticos.
- Moxibustión como complemento de la dieta.
- Práctica de bebidas medicinales para disfunciones en los órganos.
- Práctica de remedios terapéuticos para diferentes enfermedades.

CONTENIDO TEÓRICO A DISTANCIA

- Los 7 niveles de conciencia.
- La sexualidad desde el punto de vista de la Medicina Oriental.
- Fisiología: Funcionamiento de los órganos según la medicina convencional.
- Las 5 transformaciones: Morfología física, consejos de dieta y estilo de vida para cada una de las transformaciones.
- Estudio de los meridianos y puntos de acupuntura.
- Diagnóstico Oriental. Complemento teórico.

Esta formación permite pasar al NIVEL 3-4 de Macrobiótica.