

NIVEL 3 Y 4

NIVEL 3 y 4 DE MACROBIÒTICA

La formación a este nivel permite que las personas puedan trabajar como consultores macrobióticos que aconsejan sobre alimentación a personas con problemas de salud para mejorar y prevenir enfermedades.

¿Para qué un NIVEL 3 y 4 de macrobiótica?

En los últimos niveles de formación macrobiótica nuestro objetivo primordial es formarte como consultor macrobiótico, y para ello vamos a enseñarte a manejar las herramientas necesarias que te permitan alcanzar un resultado óptimo en las consultas.

La diferencia entre este nivel y los anteriores consiste en que en éste el punto de partida es el estudio de las enfermedades más frecuentes en la sociedad de hoy en día, siguiendo el modelo teórico del yin y el yang y las 5 transformaciones. Todo ello estará englobado en el contexto de una consulta macrobiótica, desde un enfoque educativo vivencial. El alumno recibirá formación en técnicas de coaching ontológico para que pueda gestionar con óptimos resultados su propia consulta.

Tendremos en cuenta aspectos como la relación entre paciente y terapeuta, conceptos como responsabilidad, compromiso, escucha, etc., aspectos sobre la terapia en términos económicos, logísticos, etc.

Una vez finalizado el curso y superado las pruebas teóricas y prácticas, se obtendrá un título que permite la práctica de la consulta macrobiótica profesional.

Este programa está homologado por Kushi Institute.



PROGRAMACIÓN
NIVEL 3 y 4 DE MACROBIÓTICA
EDICIÓN 2019

GRUPO PRESENCIAL - FINES DE SEMANA:

10 fines de semana, asistiendo un fin de semana al mes.

Horario: de 10 a 18h (Con descanso para comer, COMIDA INCLUIDA).

Inicio: octubre

Fechas: ver en cada seminario

Duración total en horas: 160 horas.



ESTRUCTURA DEL NIVEL 3

SEMINARIO 1
Fecha: octubre
SHIATSU PUNTURA: tratamiento mediante shiatsu de puntos acupunturales. Diagnóstico de puntos y relación con dolencias: lleno, vacío, duro, blando, frío y caliente.

SEMINARIO 2
Fecha: noviembre
<ul style="list-style-type: none">• La consulta macrobiótica: fases, estructura.• Conceptos necesarios de coaching para la consulta: contexto, reto. Expectativas.• Estado actual y estado futuro. Como manejar desde el lenguaje estos dos estados e implicar al paciente.• Sueño/Visión. Creación de un mandala para tu futuro. Citas para sesiones privadas de coaching sobre el mandala.

SEMINARIO 3
Fecha: diciembre
SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional. Discusión posterior del caso. <ul style="list-style-type: none">• Sistema digestivo: estudio de enfermedades del sistema digestivo según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.• Sistema respiratorio: estudio de enfermedades del sistema respiratorio según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.• La consulta macrobiótica: documentación. Práctica de consultas.

SEMINARIO 4
Fecha: enero
SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional. Discusión posterior del caso. <ul style="list-style-type: none">• Sistema nervioso: estudio de enfermedades del sistema nervioso según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.• Enfermedades del Riñón, Vejiga e Hígado: estudio de estas enfermedades según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.

**SEMINARIO 5****Fecha:** febrero**SESIONES OBSERVADAS:** Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional.
Discusión posterior del caso.

- Técnicas de coaching para la consulta: Compromiso, Empoderamiento hacia uno mismo y hacia los pacientes. Trabajo sobre la Escucha Empática. Víctima responsable, compromiso obligación, exigencia excelencia, Control confianza.
- Feedback.

SEMINARIO 6**Fecha:** marzo**SESIONES OBSERVADAS:** Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional.
Discusión posterior del caso.**SESIONES OBSERVADAS DE ALUMNOS:** Consultas realizadas a cargo de alumnos.
Discusión posterior del caso.

- Sistema circulatorio y linfático: estudio de enfermedades del sistema circulatorio y linfático según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.

SEMINARIO 7**Fecha:** abril**SESIONES OBSERVADAS:** Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional.
Discusión posterior del caso.

- Estudio del cáncer. Génesis del cáncer según la macrobiótica, estudio de los diferentes tipos de cáncer: diagnóstico y tratamiento. Recomendaciones para pacientes que están recibiendo quimioterapia.
- Sistema endocrino: estudio de enfermedades del sistema endocrino según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.
- Sistema locomotor: estudio de enfermedades del sistema endocrino según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida

SEMINARIO 8**Fecha:** mayo

- Terminología médica, como interpretar una enfermedad según su nombre médico.
- Analíticas médicas: valores estándar e interpretación de anomalías.



SEMINARIO 9

Fecha: junio

Imagen pública

- La importancia de la imagen personal, cómo crear la tuya propia y genuina.
- Cómo disponer el espacio de trabajo.
- Gestión del tiempo. Organización de las consultas.
- Limpieza después del tratamiento.

La promoción y el marketing del Terapeuta

- Cómo establecer el precio por consulta.
- Análisis de costes.
- Hablar en público para la promoción.
- Medios de promoción online: SEO, Redes Sociales, Email marketing.
- Medios de promoción offline: boca-oreja, folletos, tarjetas.
- Práctica: muestra tu oferta y recibe feedback.

SEMINARIO 10

Fecha: julio

Evaluaciones: realización de una consulta macrobiótica, con feedback del profesor y los alumnos.

ESTRUCTURA DEL NIVEL 4

Prácticas de consulta. **ÚNICO EN EUROPA!!**

Para obtener el título de consultor macrobiótico el alumno deberá hacer un mínimo de 30 sesiones prácticas distribuidas de la siguiente forma:

- **Asistencia a un consultor macrobiótico profesional:** mínimo 10 sesiones.
- **Prácticas en la escuela bajo supervisión (1):** mínimo 10 sesiones.
- **Prácticas privadas supervisadas en diferido (2):** mínimo 10 sesiones.

Este programa en prácticas se puede realizar también de forma independiente para aquellos alumnos de otras escuelas que quieran mejorar en su experiencia. Este programa de prácticas está valorado en 600€.

(1) *El alumno aportará diez invitados para las prácticas*

(2) *Los pacientes serán buscados por cuenta del alumno y la supervisión se realizará previo informe relleno.*

Antes del 15 de junio de 2018 deben estar realizadas al menos 20 consultas.