

CURSO DE MACROBIÒTICA

NIVEL 2

Cómo las enfermedades influyen en nuestro organismo, y cómo podemos recuperarnos de ellas mediante una alimentación particular y un estilo de vida adecuado.

¿Para qué un NIVEL 2 de macrobiótica?

Si ya conoces los principios de la macrobiótica, estoy seguro de que te apasiona la relación entre lo que comes y las enfermedades que ocurren en el organismo. Durante el nivel 2 de macrobiótica aprenderás:

- Por qué se produce la enfermedad, qué tipos de enfermedades hay según la macrobiótica y cómo mejorarlos a través de la alimentación y el estilo de vida.
- Dominio a nivel medicinal de las 5 transformaciones desde el enfoque de la macrobiótica y la Medicina Oriental para saber identificar los desequilibrios que pueden ocurrir.
- Incorporar el diagnóstico avanzado a la práctica diaria, para nosotros mismos y para los demás.
- Seminarios exclusivos donde aprenderás recetas de cocina medicinal detallada por órganos y patologías desde la visión Oriental.

El estilo de vida macrobiótico es un arte y no sólo se trata de dominar la práctica cocinando. Comprender la macrobiótica como una herramienta con la capacidad de sanar y aprender a verte a ti y a los demás con otras gafas, proporcionará una vez terminada la formación una información única de valor incalculable.

¿Cómo lo vas a conseguir?

Para conseguir este aprendizaje te mostraré las enseñanzas orientales de una manera clara y podrás aplicarlo desde el primer momento.

Para ello:

- Tendrás 5 módulos de cocina medicinal para cada una de las transformaciones y 5 seminarios temáticos para cada una de ellas.
- Aprenderás diagnóstico físico, psicoemocional y todas las pautas de alimentación y de estilo de vida.
- Podrás evaluar completamente cuál es el origen de la enfermedad de una persona para poder cocinar para ella menús sabrosos, nutritivos y curativos que le permitan revertir sus problemas.

Esta formación te dará la Certificación Oficial de la Escuela de Técnico/a en Macrobiótica Terapéutica.

ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso consta de 10 seminarios.

A este nivel podrás conocer la macrobiótica desde el punto de vista medicinal.

Para las personas que toman este curso para uso personal, aprenderán cómo las enfermedades influyen en nuestro organismo y cómo podemos recuperarnos de ellas mediante una alimentación particular y un estilo de vida adecuado.

A nivel profesional esta formación te permite convertirte en cocinero terapéutico para personas con problemas de salud.

PROGRAMACIÓN NIVEL 2 DE MACROBIÓTICA

EDICIÓN 2022-2023

GRUPO ÚNICO. FINES DE SEMANA:

10 fines de semana, asistiendo un fin de semana al mes.

Horario: de 10 a 18h (Con descanso para comer, comida incluida solo los seminarios correspondientes).

Inicio: octubre 2022

Fin: julio 2023

Duración total en horas: 160 horas.

SEMINARIO 1
Fecha: 15 y 16 octubre
<ul style="list-style-type: none">▪ Introducción a la Medicina Oriental.▪ Salud y enfermedad. Niveles de salud, niveles de enfermedad.▪ Los siete niveles de consciencia y su aplicación a la vida diaria.▪ Yin y yang aplicado a las enfermedades.

SEMINARIO 2
Fecha: 19 y 20 noviembre
<ul style="list-style-type: none">▪ Fisiología humana: morfología y Fisiopatologías. Relación de la Medicina Occidental y la Oriental.

SEMINARIO 3**Fecha:** 10 y 11 diciembre

- Cocina medicinal para órganos de tierra. - Estómago, bazo y páncreas. Recetas específicas para enfermedades comunes en estos órganos.
- Transformación tierra: características psicológicas y físicas, órganos, funciones fisiológicas, enfermedades más frecuentes, tratamiento (alimentación, ejercicio, estilo de vida).

SEMINARIO 4**Fecha:** 21 y 22 de enero

- Cocina medicinal para órganos de metal.- Pulmón, intestino grueso, piel. Recetas específicas para enfermedades comunes en estos órganos.
- Transformación metal: características psicológicas y físicas, órganos, funciones fisiológicas, enfermedades más frecuentes, tratamiento (alimentación, ejercicio, estilo de vida).

SEMINARIO 5**Fecha:** 18 y 19 febrero

- Transformación agua: características psicológicas y físicas, órganos, funciones fisiológicas, enfermedades más frecuentes, tratamiento (alimentación, ejercicio, estilo de vida).
- Cocina medicinal para órganos de agua.- Riñones, vejiga. Recetas específicas para enfermedades comunes en éstos órganos.

SEMINARIO 6**Fecha:** 18 y 19 de marzo

- Diagnóstico Oriental. Cómo evaluar el estado de salud mediante métodos ancestrales
- Diagnóstico facial avanzado.
- Diagnóstico de la piel.
- Diagnóstico de los ojos.
- Diagnóstico de manos y pies.
- Diagnóstico postural.
- Remedios naturales utilizados en la macrobiótica terapéutica: remedios que calientan, remedios que enfrían, remedios de descarga.

SEMINARIO 7**Fecha:** 22-23 de abril

- Transformación árbol: características psicológicas y físicas, órganos, funciones fisiológicas, enfermedades más frecuentes, tratamiento (alimentación, ejercicio, estilo de vida).
- Cocina medicinal para órganos de árbol. - Hígado, vesícula biliar. Recetas específicas para enfermedades comunes en éstos órganos.

SEMINARIO 8**Fecha:** 20 y 21 de mayo

- Meridianos y puntos energéticos más importantes.
- Uso de los meridianos y puntos energéticos para el diagnóstico y tratamiento.
- Trabajo con moxa. Introducción a la SHIATSUPUNTURA.

SEMINARIO 9

Fecha: 10 y 11 de junio

- Transformación fuego: características psicológicas y físicas, órganos, funciones fisiológicas, enfermedades más frecuentes, tratamiento (alimentación, ejercicio, estilo de vida).
- Cocina medicinal para órganos de fuego. - Corazón, intestino delgado. Recetas específicas para enfermedades comunes en éstos órganos.

SEMINARIO 10

Fecha: 8 y 9 de julio

- Prueba final
- La sexualidad desde el punto de vista de la macrobiótica. Yin y yang y el sexo.
- La sexualidad masculina: cómo estimularla con la alimentación, el hombre y las diferentes etapas de su sexualidad en la vida.
- Patologías comunes en sexualidad masculina: impotencia, eyaculación precoz, infertilidad, falta de deseo sexual, adicción al sexo, etc.
- La sexualidad femenina: los ciclos menstruales y su significado. Cómo fluir en la vida y la alimentación. Las diferentes etapas en la vida de la mujer: menarquía, madurez, menopausia, etc.
- Patologías comunes femeninas con la sexualidad: falta de deseo sexual, adicción al sexo.
- Patologías comunes en el aparato reproductor femenino: trastornos en la menstruación (amenorrea, dismenorrea, etc.) , ovarios poliquísticos, miomas, etc.