

NIVEL 3 Y 4

NIVEL 3 y 4 DE MACROBIÓTICA

La formación a este nivel permite que puedas trabajar como consultor macrobiótico para aconsejar sobre alimentación a personas con problemas de salud para mejorar y prevenir enfermedades.

¿Para qué un NIVEL 3 y 4 de macrobiótica?

En los últimos niveles de formación macrobiótica el objetivo primordial es formarte como consultor macrobiótico, y para ello vamos a enseñarte a manejar las herramientas necesarias que te permitan alcanzar un resultado óptimo en las consultas.

La diferencia entre este nivel y los anteriores consiste en que aquí partes del estudio de las enfermedades más frecuentes en la sociedad de hoy en día, siguiendo el modelo teórico del yin y el yang y las 5 transformaciones. Por supuesto recibirás toda la experiencia en consulta de los profesores con información actualizada.

Trabajar en consulta, como formador o cuando trabajas directamente al público necesitas de unas habilidades particulares que te enseñaremos con técnicas de coaching ontológico para que puedas gestionar tu propia consulta con óptimos resultados.

Iniciarse en un nuevo negocio es todo un emprendimiento, y requiere ayuda. Vas a tener también todos los consejos, herramientas y ayuda necesaria para que te pongas lo más rápido posible a trabajar en lo que más te gusta.

Una vez finalizado el curso y superado las pruebas teóricas y prácticas, obtendrás un título que permite la práctica de la consulta macrobiótica profesional.



PROGRAMACIÓN
NIVEL 3 y 4 DE MACROBIÓTICA
EDICIÓN 2022-2023

GRUPO PRESENCIAL - FINES DE SEMANA:

10 fines de semana, asistiendo un fin de semana al mes.

Horario: de 10 a 18h (Con descanso para comer, comida no incluida).

Inicio: octubre 2022

Fin: julio 2023

Fechas: ver en cada seminario

Duración total en horas: 160 horas.



ESTRUCTURA DEL NIVEL 3

SEMINARIO 1
Fecha: 8 y 9 octubre
SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional. Discusión posterior del caso. <ul style="list-style-type: none">• La consulta macrobiótica: fases, estructura.• Conceptos necesarios de coaching para la consulta: contexto, reto. Expectativas.• Estado actual y estado futuro. Cómo manejar desde el lenguaje estos dos estados e implicar al paciente.• Sueño/Visión. Creación de un mandala para tu futuro. Citas para sesiones privadas de coaching sobre el mandala.

SEMINARIO 2
Fecha: 5 y 6 noviembre
El valor de emprender <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué quiero hacer a partir de ahora en mi vida? ¿Para qué quiero hacerlo?• Creencias que me limitan a la hora de emprender• Crea tu promesa.
Imagen personal <ul style="list-style-type: none">• La importancia de la imagen personal, cómo crear la tuya propia y genuina.• Cómo disponer el espacio de trabajo.• Gestión del tiempo. Organización de las consultas.
La promoción y el marketing del Terapeuta <ul style="list-style-type: none">• Cómo establecer el precio por consulta.• Análisis de costes.• Hablar en público para la promoción.• Medios de promoción online: SEO, Redes Sociales, Email marketing.• Medios de promoción offline: boca-oreja, folletos, tarjetas.• Práctica: muestra tu oferta y recibe feedback.
Temas legales y fiscalidad <ul style="list-style-type: none">• Cómo es la mejor forma legal de empezar tu actividad: autónomo, cooperativa, sociedad, etc.• Tu plan para el futuro.• Servicios legales que debes contratar antes de empezar.

**SEMINARIO 3**

Fecha: 3 y 4 diciembre

SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional.
Discusión posterior del caso.

- Terminología médica, como interpretar una enfermedad según su nombre médico.
- Analíticas médicas: valores estándar e interpretación de anomalías.

SEMINARIO 4

Fecha: 14 y 15 enero

SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional.
Discusión posterior del caso.

- Sistema digestivo: estudio de enfermedades del sistema digestivo según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.
- Sistema respiratorio: estudio de enfermedades del sistema respiratorio según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.
- Infecciones, enfermedades víricas: COVID, SARS, VIH, etc.
- Enfermedades de la sangre: anemia, hemofilia, etc.

SEMINARIO 5

Fecha: 11 y 12 febrero

SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional.
Discusión posterior del caso.

- Sistema nervioso: estudio de enfermedades del sistema nervioso según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.
- Enfermedades del Riñón, Vejiga e Hígado: estudio de estas enfermedades según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.
- Problemas mentales y emocionales: stress, depresión, ansiedad, TOC, autismo, Asperger.
- Problemas musculares: calambres, lesiones, etc.

**SEMINARIO 6**

Fecha: 11 y 12 marzo

SESIONES OBSERVADAS DE ALUMNOS: Consultas realizadas a cargo de alumnos. Discusión posterior del caso.

- Técnicas de coaching para la consulta: Compromiso, Empoderamiento hacia uno mismo y hacia los pacientes. Trabajo sobre la Escucha Empática. Víctima responsable, compromiso obligación, exigencia excelencia, Control confianza.
- Feedback.

SEMINARIO 7

Fecha: 1 y 2 abril

SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional. Discusión posterior del caso.

- Sistema circulatorio y linfático: estudio de enfermedades del sistema circulatorio y linfático según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.
- Enfermedades autoinmunes: estudio y tratamiento de fibromialgia, SFC, tiroiditis de Hashimoto, etc.
- Otorrinolaringología y problemas dentales

SEMINARIO 8

Fecha: 6 y 7 mayo

SESIONES OBSERVADAS: Consultas realizadas a cargo de un consultor profesional. Discusión posterior del caso.

- Estudio del cáncer. Génesis del cáncer según la macrobiótica, estudio de los diferentes tipos de cáncer: diagnóstico y tratamiento. Recomendaciones para pacientes que están recibiendo quimioterapia.
- Sistema endocrino: estudio de enfermedades del sistema endocrino según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida.
- Sistema locomotor: estudio de enfermedades del sistema locomotor según el yin y el yang y las 5 transformaciones. Alimentos, bebidas curativas, remedios terapéuticos y consejos de estilo de vida

SEMINARIO 9

Fecha: 3 y 4 junio

SHIATSUPUNTURA: tratamiento mediante shiatsu de puntos acupunturales. Diagnóstico de puntos y relación con dolencias: lleno, vacío, duro, blando, frío y caliente.

Tratamientos para dolencias comunes.



SEMINARIO 10
Fecha: 15 y 16 julio
Evaluaciones: realización de una consulta macrobiótica, con feedback del profesor y los alumnos.

ESTRUCTURA DEL NIVEL 4

Prácticas de consulta.

Para obtener el título de consultor macrobiótico el alumno deberá hacer un mínimo de 30 sesiones prácticas distribuidas de la siguiente forma:

- **Asistencia a un consultor macrobiótico profesional:** 10 sesiones.
- **Prácticas en la escuela bajo supervisión (1):** 10 sesiones.
- **Prácticas privadas supervisadas en diferido (2):** 10 sesiones.

Este programa en prácticas se puede realizar también de forma independiente para aquellos alumnos de otras escuelas que quieran mejorar en su experiencia.

(1) *El alumno aportará diez invitados para las prácticas*

(2) *Los pacientes serán buscados por cuenta del alumno y la supervisión se realizará previo informe relleno.*